

Korten på bordet

INSTRUKTIONER TILL HANDEDAREN

Syfte: Att uppmärksamma gruppmedlemmarna på deras personliga engagemang och hur detta påverkar gruppens utveckling.

Tid: cirka 1 timme

Det här behöver ni:

- Pennor till alla deltagare
- Formulär »Korten på bordet«

Delar

🕒 5 minuter

Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

Ibland sitter vi av ett möte utan att riktigt säga vad vi tycker. Det kan bero på olika saker. Vi känner inte varandra så bra. Någon är väldigt påstridig och försöker få igenom sin vilja. Följden blir att andra tystnar. Eller också är diskussionen väldigt ylig och intetsä- gande. Orsakerna kan vara oändligt många. Men det kan också handla om vårt personliga engagemang. Vi känner helt enkelt inte för saken och kan därför inte uppbåda den energi som behövs för att delta med liv och lust. Resultatet kan bli att vi deltar lite artigt och håller oss i mittfåran utan att ta ställning eller bidra särskilt mycket. Utveckling handlar i grunden om att vara ärlig och prata om konsekvenserna av ett utebli- vet engagemang.

Låt oss fundera över detta tillsammans.

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 5 minuter

Korten på bordet – individuellt

Be gruppdeltagarna fylla i »Värdera ditt engage- mang«. Poängtera att det inte finns något rätt eller fel, utan att det handlar om att vara ärlig mot sig själv och gruppen.

🕒 45 minuter

Korten på bordet – gruppen

Dela in gruppen i mindre grupper om 3–4 per- soner. Be dem reflektera en stund med varandra utifrån sina svar i den individuella övningen.

Samla därefter hela gruppen i en ring. Be dem diskutera frågeställningarna under B. När diskussionen är slut kan du avsluta övningen genom att gå laget runt. Be var och en att summera diskussionen med en kort slutsats.

KORTEN PÅ BORDET

Värdera ditt engagemang?

Syftet med de här frågorna är att vara ärlig mot sig själv och de andra gruppmedlemmarna. Känn därför efter med hjärtat och svara ärligt. Det finns inget rätt eller fel. Under Husetmötena ska vi sträva efter att utgå från det som är äkta. Då får vi också äkta diskussioner. Det som ska värderas är det engagemang och den energi som du känner.

1 står för lågt engagemang/energi
5 står för hög engagemang/energi

Besvara följande frågor:	1	2	3	4	5
Hur deltagande planerar jag att vara i gruppens utveckling med hjälp av Huset?					
Hur mycket är jag beredd att satsa som gruppmedlem för att helheten ska bli bra för min grupp?					
Hur mycket engagemang känner jag för gruppens uppdrag som det är formulerat?					
Hur värdefullt planerar jag att mitt deltagande i Husetmötena ska bli för mig som individ?					

KORTEN PÅ BORDET

Gör så här

A. Dela in er i mindre grupper om 3-4 gruppmedlemmar och reflektera en stund med varandra utifrån svaren i den individuella övningen. Kom ihåg att det inte finns några rätt eller fel svar. Engagemang och energi är något vi känner och inget som kan tvingas fram.

B. Samla hela gruppen i en ring. Diskutera följande:

- Är det okej att en del har mindre energi så länge vi är ärliga mot varandra med vad vi känner?
- Hur påverkas gruppens utveckling om många av oss gruppmedlemmar ligger lågt eller saknar energi?

C. Gå laget runt och försök att summera det som sagt i några korta slutsatser.