

# Mitt engagemang

## INSTRUKTIONER TILL HANDEDAREN

**Syfte:** Att reflektera över sitt personliga engagemang samt diskutera begreppet engagemang i gruppen.

**Tid:** cirka 1,5 timmar

### Det här behöver ni:

- Whiteboard eller blädderblocksblad
- Tuschpennor
- Tejp

### Delar

🕒 5 minuter

#### Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

*Företag vill gärna ha medarbetarnas personliga engagemang och försöker därför att på olika sätt skapa ett engagemang. Exempel på det är att formulera en attraktiv riktning, att visa tilltro, inbjuda till delaktighet, ge anställningstrygghet, skapa en gemensam värdegrund, utmana, ge befogenheter eller att dela på vinsten. Är det i grunden ett feltänk? Är det inte snarast den person som engagerar sig som skapar engagemanget? Naturligtvis underlättar det om företaget bjuder till, men ytterst äger varje individ sitt engagemang själv. Vad vill jag? Vad är viktigt för mig? Vad glöder jag för? Det är frågor som bara vi själva kan svara på. Är vi en grupp som består av engagerade individer? Låt oss diskutera engagemang på jobbet.*

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 15 minuter

#### Mitt engagemang – individuellt

Be gruppmedlemmarna fylla i »1. Mitt engagemang, 15 påståenden«. Be dem därefter studera sina personliga bedömningar och individuellt reflektera över sina svar.

🕒 45 minuter

#### Mitt engagemang – gruppen

Rita upp bilden under A och be därefter gruppen diskutera för- och nackdelar med att vara en engagerad person.

🕒 10 minuter

#### Avrunda

Samla alla i en ring. Be dem därefter att dra några slutsatser av övningen.

# MITT ENGAGEMANG

## 1. Mitt engagemang, 15 påståenden

A. Besvara följande påståenden genom att fylla i blanketten.

1 står för lågt  
5 står för högt

Min bedömning	1	2	3	4	5
1. Jag är en engagerad person.					
2. Jag utför mina arbetsuppgifter så engagerat jag någonsin kan.					
3. Jag ställer upp till 100 procent och engagerar mig för gruppens framgång.					
4. Jag är stolt över mitt arbete och sätter gärna min signatur under det.					
5. Jag anstränger mig för att upprätthålla rätt kompetens i förhållande till arbetsuppgifterna.					
6. Jag tycker att det som är värt att göra, är värt att göras väl.					
7. Jag gör en extra arbetsinsats när situationen kräver det.					
8. Jag ser möjligheter, inte problem.					
9. Jag berömmar mina arbetskamrater när de har gjort ett bra jobb.					
10. Jag talar om för chefen när hen gör ett bra jobb.					
11. Jag har lätt att entusiasmera andra med mitt engagemang.					
12. Jag är självgående och väntar inte på att andra ska ge mig arbetsuppgifter.					
13. Jag kommer med förslag till förbättring och förnyelse när jag ser att det behövs.					
14. Jag utnyttjar möjligheterna till att växa och utvecklas i mitt arbete.					
15. Jag vet vad ett aktivt medarbetarskap betyder i vårt företag.					

Min totala poäng: \_\_\_\_\_

## **B. Studera dina personliga bedömningar och reflektera över dina svar.**

Minsta möjliga poäng: 15

Högsta möjliga poäng: 75

**Mina poäng:** \_\_\_\_\_

Var positiv över din inställning där du har gett dig ett högt omdöme.



Fundera särskilt på de påståenden där du har gett dig ett lägre omdöme. Försök hitta orsaken till ditt svar.

# MITT ENGAGEMANG

## A. Fördelar och nackdelar med engagemang

Rita upp bilden nedan på en whiteboard. Diskutera därefter i hela gruppen fördelar och nackdelar med att vara en engagerad person. Skriv ner era synpunkter i rutorna.

## Fördelar och nackdelar med engagemang

	LÅGT ENGAGEMANG	HÖGT ENGAGEMANG
		
		

## B. Våra slutsatser

Vilka slutsatser kan vi dra, som individer och grupp, runt engagemang på jobbet och bilden som vi just fyllt i?

---

---

---

---

---