

# Mitt medarbetarskap

## INSTRUKTIONER TILL HANDLEDAREN

**Syfte:** Att få en gemensam bild av vad medarbetarskap är samt fundera över sitt eget medarbetarskap.

**Tid:** cirka 2 timmar

**Det här behöver ni:**

- Blädderblocksblad
- Tuschpennor
- Tejp

### Delar

🕒 5 minuter

#### Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

*Medarbetarskap står för hur jag som medarbetare tar ansvar för och hanterar min relation till arbetet, arbetsplatsen, mina arbetskamrater och min närmaste chef. Medarbetarskap finns på alla arbetsplatser, oavsett om det är bra eller dåligt, på samma sätt som medborgarskap definieras av att man är medborgare i ett land – inte nödvändigtvis av att man är en bra medborgare. Därför är det viktigt att diskutera begreppet medarbetarskap i arbetsgruppen.*

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 20 minuter

#### Är jag arbetsklimatet? – gruppen

Dela gruppen i två hälften och be dem läsa texten: »Är det jag som är arbetsklimatet?«

Samla därefter gruppen i en ring och be dem reflektera över det som sagts i grupperna.

Be dem sedan att dra några slutsatser.

🕒 40 minuter

#### Känn dig själv – individuellt

Be gruppdeltagarna läsa igenom det som står under A.

Be dem därefter reflektera en över sig själva och skriva ner några viktiga milstolpar (se B).

Be dem efter en stund reflektera över sig själva på arbetsplatsen och i gruppen: Vem vill jag vara på arbetsplatsen? (se C).

🕒 30 minuter

#### Reflektera kring »Känn dig själv« – gruppen

**A.** Dela in deltagarna i grupper om tre och be dem reflektera över frågorna i övningen.

**B.** Samla hela gruppen i en ring. Gå laget runt.

Be dem reflektera över frågan: »Finns det några slutsatser som du eller gruppen kan dra av övningen?«

# MEDARBETARSKAP



## Är jag arbetsklimatet?

**A. Dela gruppen i två hälfter.** Läs igenom följande text och diskutera texten i den mindre gruppen.

Är det jag som är arbetsklimatet?

Alla som har varit ute ett tag i arbetslivet vet hur olika arbetsplatser kan se ut. På en del är stämningen god. Människor ser varandra och ställer upp för varandra när det behövs. Både arbetsglädjen och effektiviteten är hög. Andra arbetsplatser präglas av missämja, konflikter, uppgivenhet och låg effektivitet. Mellan dessa båda ytterligheter »utmärkt« och »urdåligt«

finns hela skalan av arbetsplatser. De som fungerar dåligt, medelmåttigt och bra. Det intressanta är att i många fall, framförallt när det gäller större företag, har medarbetarna samma arbetsgivare. Slutsatsen måste bli att begrepp som till exempel arbetsklimat, arbetsglädje och effektivitet är mer kopplat till arbetstagaren själv och samspelet med arbetskamraterna och närmaste chefen, än till arbetsgivaren i sig.

### B. Slutsatser

Samla hela gruppen i en ring. Reflektera högt tillsammans över vad ni pratat om i grupperna. Kan vi som grupp dra några slutsatser av det som sagts?

#### Våra slutsatser:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# MEDARBETARSKAP



## Känn dig själv

### A. Läs igenom följande:

Forskningens (Hällsten & Tengblad) definition av medarbetarskap är att det »står för hur jag som medarbetare tar ansvar för och hanterar relationen till min arbetsgivare, arbetsuppgiften och mina arbetskamrater.«

En intressant person i sammanhanget blir då »jag«, eftersom det enligt definitionen är jag som ska ta ansvar för och hantera min relation till min arbetsgivare, arbetsuppgiften och mina arbetskamrater. En självklar följdfråga torde därför bli: Vem är jag?

Naturligtvis har vi en bild av oss själva, men då och då kan det vara bra att stanna upp och inta en observatörsroll och se på sig själv utifrån. »Känn dig själv« stod det skrivet i templet där oraklet från Delfi höll till flera hundra år före Kristus. Uppenbart är det inget nytt att sätta sökarljuset på sig själv.

Tänk dig följande scenario.

Du är nyfödd, en dag gammal. Du hämtas på BB och transporteras med flyg till Saudiarabien. Där läggs du i en jeep och körs ut i öknen. Sedan bärs du på en kamel längs små ökenstigar för att slutligen komma fram till en beduinstam, ett nomadfolk utan fast boplat. I deras värld växer du upp. Igår hämtades du tillbaka med kamelen, jeepen och, flygplanet igen och fördes in på den plats du nu sitter och läser denna text.

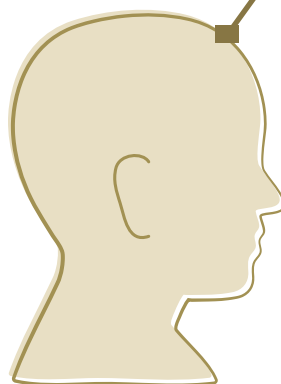
Frågan är: »Skulle du vara samma person?«

Svaret är naturligtvis, nej.

Du skulle bära andra kläder, ha andra värderingar, ett annat beteende, ett annat språk (du skulle nog inte kunna läsa den här texten), en annan religion, etc. Genetiskt skulle du dock vara samma person. Var du musikalisk, utåt-vänd, inåtvänd, vänsterhänt, logisk, matematisk eller intuitiv skulle det finnas med inom dig, mer eller mindre, beroende på hur du fått utveckla dessa sidor.

Man kan förenklat säga att det sociala arvet och våra gener formar och styr oss likt en autopilot.

### Vem är jag?



#### AUTOPILOTEN

- Genetiskt arv
- Miljö
- Uppfostran
- Erfarenheter
- Värderingar

Under åren skapar autopiloten ett inre program som skapar vårt tänkande och våra mentala modeller.

»Känn dig själv« handlar om att bli medveten om sin autopilot och hur denna styr och påverkar ditt liv.

Tror du att dina tankar och ditt beteende påverkas av följande:

- Du är uppvuxen i en tuff betongförort.
- Du är uppvuxen på en bondgård.
- Du har arbetat tjugo år på samma företag.
- Du har haft samma yrke hela livet.
- Du har sett mycket av världen.
- Du har inte rest särskilt mycket.

## B. Vem är jag?

Genom att reflektera och svar på frågan: »vem är jag?» kan du öka ditt medvetande och göra fler fria val.

Inta en observatörsroll och se på dig själv utifrån. Reflektera en stund över dig själv. Hur har du blivit den du är i dag?

Skriv ner några milstolpar.

### Vem är jag?

.....

.....

.....

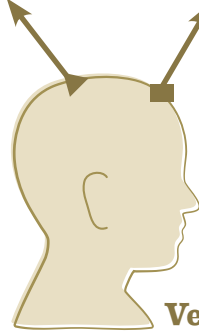
.....

.....

.....

### MEDVETANDET

- Reflekerande över sin person
- Använda andra som speglar
- Kan tränas – personlighetsutveckling



### AUTOPILOTEN

- Genetiskt arv
- Miljö
- Uppfostran
- Erfarenheter
- Värderingar

### Vem är jag?

## C. Vem vill jag vara på arbetsplatsen och i gruppen?

Som människor är vi olika engagerade, samarbetsvilliga, initiativrika, kommunikativa, flexibla, drivande, analytiska, lojala, kreativa, strukturerade, ansvarstagande, effektiva. Reflektera en stund över dig själv: Hur är jag? Skulle jag vilja ha mig själv som arbetskamrat? Som gruppmedlem?

Vem vill jag vara på arbetsplatsen?

Skriv ner några tankar som kommer upp.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# MEDARBETARSKAP



## **Reflektera kring »Känn dig själv«.**

### **A. Dela in er i grupper om tre och reflektera över följande:**

- Hur kändes det att göra övningen »Känn dig själv«?
- Fick du någon kontakt med din »autopilot«?
- Var det något du blev förvånad över kring dig själv? Är det något du skulle vilja ändra på?

### **B. Samla hela gruppen i en ring.**

Gå laget runt. Reflektera över frågan: »Finns det några slutsatser som jag själv eller gruppen kan dra av övningen?«