

# Samtal om jobbet

## INSTRUKTIONER TILL HANDLEDAREN

**Syfte:** Att få i gång ett samtal för att lära känna varandra bättre.

**Tid:** cirka 2 timmar

### Det här behöver ni:

- Samtal om jobbet – frågor
- Ett rum där gruppmedlemmarna kan sitta i en ring och prata med varandra utan att bli störda.

### Delar

🕒 5 minuter

#### Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

*Begreppen öppenhet och tillit står i ett ömsesidigt beroendeförhållande till varandra. Skillnaden mellan dem är att var och en av oss äger vår egen öppenhet, medan tillit är en konsekvens av vårt agerande i mötet med andra. Ökad öppenhet leder i sin tur till ökad tillit, som i sin tur leder till ökad öppenhet. Detta innebär att var och en av oss äger förmågan att åstadkomma en positiv spiral och därigenom snabba på processen med att skapa en djupare relation med andra. Det gäller bara att vara lite mer öppen än vad vi tror att tilliten egentligen tillåter. Och att vi är nyfikna på andra förstås. Men ibland kan det vara svårt att få i gång ett samtal. Vi känner oss blyga för varandra, några har bestämt sig för att ligga lågt eller också är vi en grupp med inåtvända personlighetstyper. Ett sätt att garantera att samtalet kommer i gång är att använda en*

*frågebänk. Låt oss testa en sådan och samtidigt utmana vår öppenhet gentemot varandra.*

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 90 minuter

#### Samtal om jobbet – gruppen

Samla gruppmedlemmarna i en ring. Dela ut »Samtal om jobbet« till alla. Gå igenom reglerna för övningen noga (du har förberett dem på ett blädderblocksblad).

- Alla ska få ställa och besvara frågor till varandra.
- Frågorna kan väljas utan inbördes turordning.
- Du har rätt att säga nej och avböja att besvara en fråga.
- Du får inte ställa en fråga till andra som du själv inte är villig att besvara.
- Det som sägs i rummet är konfidentiellt och stannar i rummet.

Fråga om följande regler för övningen räcker eller om någon vill komplettera listan. Skriv på blädderblocksbladet så att alla kan se om det tillkommer fler regler.

🕒 15 minuter

#### Avrunda

Fråga gruppen: »Hur vill ni gå vidare med att lära känna varandra i syfte att få ett så öppet och bra arbetsklimat som möjligt?«

Gå laget runt.

# SAMTAL OM JOBBET



## Frågor

1. Trivs du med ditt nuvarande arbete?
2. Vad är nästa steg i din karriär?
3. Vad är det bästa med jobbet?
4. Vad är du bäst på?
5. Vad vill du helst uppnå med ditt arbete?
6. Vad gör du om fem år?
7. Har du lätt att kommunicera med andra?
8. Hur tror du att jag uppfattar dig?
9. Vilket var ditt förstahandsintryck av mig?
10. Vill du höra mitt förstahandsintryck av dig?
11. Om du inte får en arbetsuppgift klar i tid hur känns det?
12. Vilken slags arbetsrelation vill du ha med mig?
13. Om du själv fick välja arbetsuppgifter – skulle de vara annorlunda än i dag?
14. Vem i den här gruppen har du svårast att komma överens med? Och vad tror du det beror på?
15. Vem har du lättast att komma överens med? Och vad tror du att det beror på?
16. Vem i gruppen står du närmast?
17. Hur mycket är du villig att satsa för att helheten för gruppen ska bli bra?
18. Vilken risk är du villig att ta för att påverka en arbetskamrats beteende?
19. Hur vill du helst få feedback i arbetet?
20. Vad tror du jag vill med mitt arbete?
21. Är det något hos mig som stör dig på arbetet?
22. Hur skulle du vilja att vi gav varandra feedback i gruppen om vi gjort ett dåligt jobb?
23. Hur skulle du vilja att vi gav varandra feedback i gruppen om vi gjort ett bra jobb?
24. Vad tycker du händer mellan oss två just nu?
25. Vilken risk finns med att vara ärlig i den här gruppen?
26. Tycker du att vi – du och jag – är öppna mot varandra?
27. Hur öppna, på en tiogradig skala, är vi mot varandra i den här gruppen? (1 är lägst och 10 högst.)
28. Har du förtroende för mig?
29. Vad skulle du vilja veta mer om mig?
30. Vad har du lärt dig om mig i dag?
31. Vad tycker du att vi som grupp kan skapa tillsammans som vi inte kan göra ensamma?
32. Vad känner du just nu?
33. Tycker du att den här gruppen gör något som inspirerar dig?
34. Är det något kring gruppen som du funderar över, men som ingen här vet om?
35. Vad har du sagt ja till i den här gruppen som du egentligen inte menar?
36. Är det något, som någon sagt eller gjort här på mötet som engagerat dig särskilt?
37. Vem är du särskilt tacksam mot under den här övningen i dag?
38. Tycker du, att du har varit aktiv under mötet i dag? Och är det i så fall ett medvetet val?
39. Tycker du, att du har varit passiv under mötet i dag? Och är det i så fall ett medvetet val?
40. Tycker du att vi visar öppenhet gentemot varandra genom att säga vad vi tycker och tänker på ett rakt och ärligt sätt i den här lära känna-övningen?

41. Tycker du att vi har fördelat rollerna inom gruppen på bästa sätt i förhållande till den uppgift gruppen har?
42. Tycker du att alla hela tiden gör sitt bästa i den här gruppen?
43. Tycker du att vi har bra arbetsformer och rutiner i den här gruppen.
44. Låter du andra i den här gruppen komplettera dina svagheter?
45. Går du in och stöttar andra i deras arbete med dina styrkor?
46. Vad tycker du att vi ska sluta med i den här gruppen?
47. Vad tycker du att vi ska börja med i den här gruppen?
48. Tycker du att vi har en tydlig gemensam bild av gruppens uppdrag?
49. Tycker du att vi har en tydlig riktning med vårt arbete i den här gruppen?
50. Finns det någon fråga utöver den här övningen som du sitter och tänker på och skulle vilja ställa till någon här i gruppen?