

# Spelregler

## INSTRUKTIONER TILL HANDEDAREN

**Syfte:** Att skapa en ömsesidig social förbindelse mellan gruppmedlemmarna som grund för samarbetet i gruppen.

**Tid:** cirka 1,5 timmar

**Det här behöver ni:**

- Bladderblocksblad
- Tuschpennor
- Tejp
- Papper och penna

### Delar

⌚ 5 minuter

**Start – hälsa välkomna**

Vad ska vi göra?

*Att vara en del av en grupp innebär att man är beroende av varandra, både vad gäller arbetsuppgifter, trivsel, kontakter och kamratskap. Vi människor påverkar varandra och blir själva påverkade i ett växelspel som kan innebära både glädjeämnen och påfrestningar. Att sätta upp tydliga spelregler som alla står bakom underlättar för förståelsen av vilka beteenden som är önskvärda för att samarbetet i gruppen ska fungera på ett bra sätt.*

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

⌚ 15 minuter

**Tankar om spelregler – gruppen**

Samla gruppen i en ring och starta övningen genom att be dem läsa och diskutera scenariot om det förlista skeppet. Frågorna kan du ha förberett på ett bladderblocksblad.

Fånga kort upp vad gruppmedlemmarna tycker och för därefter över diskussionen på den egna gruppen.

⌚ 15 minuter

**Mitt förslag på spelregler – individuellt**

Låt var och en börja tänka individuellt. Vilka spelregler skulle vi behöva ha i vår grupp för att kunna göra bästa möjliga jobb? Poängtera att deltagarna ska tänka i konkreta beteenden. Hur visar vi respekt mot varandra? Hur agerar du när du är öppen? När gruppdeltagarna beskriver beteendet bakom spelreglerna blir de tydligare och mer användbara. Annars finns det risk att det endast blir en massa förnuftiga ord.

⌚ 60 minuter

**Gruppens spelregler – gruppen**

Samla gruppen i en ring. Be dem enas om spelregler: Så här ska vi vara mot varandra för att vårt samarbete ska fungera på bästa sätt. Se till att gruppen undersöker och försöker förklara beteendet bakom varje spelregel.

Renskriv de gemensamma spelreglerna och se till att alla i gruppen får varsitt eget exemplar. Ta med spelreglerna till varje Husetmöte.

# SPELREGLER

## Tankar om spelregler

Samla hela gruppen i en ring. Tänk på följande scenario.

Ett skepp förliser under en hård storm. Tio människor lyckas hålla sig fast vid några vrakdelar och rädda sig i land på en öde ö. Efter några dagar på ön är det en av de räddade som samlar gruppen och föreslår att de ska försöka komma överens om ett antal regler kring jakt, fiske med mera.

Gå laget runt och reflektera tillsammans över följande frågeställningar i gruppen:

- Inom vilka områden utöver jakt och fiske tycker du att de ska skapa regler?
- Skulle människorna klara sig lika bra på ön utan regler eller vinner de på att komma överens om ett antal regler?
- Vilken beslutsform anser ni vara den bästa för att komma överens? Varför?
- Vad händer om de inte lyckas bli eniga?

# SPELREGLER

## Mitt förslag på spelregler

Flytta nu tankarna till din egen grupp. Sätt dig enskilt och fundera över vilka spelregler du skulle vilja ha i gruppen för att samarbetet ska fungera på bästa sätt.

Ord som ofta kommer upp i det här sammanhanget är: öppenhet, respekt, ärlighet, högt i tak, etc. Fundera på vilka beteenden som finns

bakom de ord du väljer. Hur uppträder du mot andra när du visar respekt? Hur agerar du när du är öppen? Hur visar du ärlighet? Ser du ett slott eller en koja framför dig när du vill ha högt i tak? Om du lyckas beskriva beteendena bakom spelreglerna blir de tydligare för andra och lättare en del av det dagliga arbetet.

**De här spelreglerna tycker jag att vi ska ha i gruppen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# SPELREGLER

## Gruppens spelregler

Samla gruppen i en ring. Med utgångspunkt från var och ens önskemål enas gruppen om en gemensam lista med spelregler. Diskutera vad orden ni pratar om betyder i konkreta beteenden. Det gör det lättare för alla att få en gemensam bild av innebörden.

Så här ska vi vara mot varandra i den här gruppen för att det ska fungera så bra som möjligt att samarbeta och lösa in vårt uppdrag. Skriv upp spelreglerna på ett blädderblocksblad.

### Våra spelregler:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Renskriv de gemensamma spelreglerna och se till att alla i gruppen får var sitt eget exemplar. Sätt gärna upp dem på väggen i gruppens lokaler eller i fikarummet som en påminnelse om er överenskommelse.