

Mitt åtagande i gruppen

INSTRUKTIONER TILL HANDLEDAREN

Syfte: Att spegla och klargöra gruppmedlemmarnas individuella åtagande för att utvecklas på ett positivt sätt som grupp.

Tid: cirka 1 timme

Det här behöver ni:

- Blädderblocksblad
- Tuschpennor
- Tejp
- Papper och penna

Delar

🕒 5 minuter

Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

I ordböcker brukar åtagande som ord översättas med ungefär »det man lovar ska man göra«. Och någonstans vet vi alla att det är så det ska vara. Trots detta är det inte så enkelt. Det finns en historia om bonden som på sin födelsedag fick önska sig vad han ville av gårdens djur. Och eftersom bonden var en enkel och hårt arbetande man önskade han sig inget annat än frukost på sängen. Ägg och bacon. Djuren tittade på varandra. Hönan blev med en gång starkt engagerad och lovade både tre och fyra färska ägg. Grisen vände sig mot hönan: »För dig är det enkelt att lova, men av mig krävs det ett rejält åtagande«.

Tanken i dag är att vi ska diskutera individuellt åtagande i gruppen och fundera över om det är något vi som individer och grupp kan förbättra.

Hur ska vi göra?

Ramar för arbetet.

🕒 15 minuter

Var står jag nu? – individuellt

Be gruppmedlemmarna fylla i checklisten »Var står jag nu, 15 påståenden?« Och reflektera över sina svar.

🕒 45 minuter

Klara tydliga åtaganden – gruppen

Samla gruppen i en ring och diskutera frågeställningarna under »Klara tydliga åtaganden«. Be dem skriva ner några slutsatser på ett blädderblocksblad om det behövs.

MITT ÅTAGANDE I GRUPPEN



Var står jag nu?

A. Hur är mitt åtagande i gruppen? 15 påståenden.

1 står för lågt
5 står för högt

Min bedömning	1	2	3	4	5
1. Jag står alltid för det jag sagt i gruppen.					
2. Jag är stolt över mitt arbete och sätter gärna min signatur under det.					
3. Jag respekterar och stöttar de beslut som fattats i gruppen.					
4. Jag har ingen egen agenda med uppdraget vid sidan om gruppens.					
5. Jag står bakom vår vision.					
6. Jag slutför alltid det jag påbörjat.					
7. Jag håller mig till de arbetsformer och rutiner vi har i gruppen.					
8. Jag försöker alltid se till att det som beslutas genomförs.					
9. Jag håller min kompetens uppdaterad för att kunna göra ett bra jobb.					
10. Jag frågar efter information när jag anser att det saknas.					
11. Jag tror på att utveckla gruppen och tar fullt ansvar för min del.					
12. Jag säger ifrån när jag inte vill.					
13. Jag gör vad jag kan för att hjälpa gruppen gallra i alla yttre krav.					
14. Jag pratar <i>med</i> mina arbetskamrater inte <i>om</i> dem.					
15. Jag tar upp konflikter direkt i gruppen i stället för att prata om dem i fikarummet.					

Mina poäng: _____

B. Studera dina personliga bedömningar och reflektera över din totala poäng.

Fundera särskilt över de påståenden där du har gett dig ett lägre omdöme. Försök hitta orsaken till ditt svar.

Minsta möjliga poäng: 15

Högsta möjliga poäng: 75

Mina poäng: _____

MITT ÅTAGANDE I GRUPPEN



Klara tydliga åtaganden

Samla hela gruppen och sätt er i en ring. Diskutera följande frågeställningar. Var noga med att alla kommer till tals.

- Är det viktigt att göra klara och tydliga åtaganden som gruppmedlem?
- Är det viktigt att mentalt känna av ett individuellt åtagande i gruppen?

- Upplever ni att alla är medvetna om vilka åtaganden som krävs för att gruppen ska utvecklas på ett positivt sätt?
- Saknas det ett klart åtagande i någon fråga från någon gruppmedlem i gruppen?
- Vad kan vi i gruppen göra för att hjälpa varandra skapa tydliga och starka åtaganden?

Det här blev gruppens slutsatser/beslut i anledning av diskussionen!
