

# Rishtagande i arbetsgruppen

## INSTRUKTIONER TILL HANDLEDAREN

**Syfte:** Att diskutera vad som kan betraktas som ett »risktagande« i gruppen och som kan leda till konflikt.

**Tid:** cirka 2 timmar

**Det här behöver ni:**

- Papper och penna

### Delar

🕒 5 minuter

#### **Start – hälsa välkomna**

Vad ska vi göra?

*Tycker vi olika? Ja det gör vi eftersom vår uppfattning om verkligheten bygger på olika erfarenheter och olika förutsättningar. Vilken risk är vi villiga att ta för att säga vad vi tycker. Nivån är olika för alla individer.*

*Vad en tycker är naturligt att lyfta upp på bordet skulle någon annan anse allt för riskfyllt. Frågan är var vi står i den här arbetsgruppen. Hur högt i tak har vi egentligen? Och vad kan eventuellt skapa konflikter mellan oss?*

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 30 minuter

#### **Ser vi olika på risktagande – individuellt**

Be gruppmedlemmarna enskilt fylla i frågeformuläret: »Ser vi olika på risktagande?«.

🕒 60 minuter

#### **Ser vi olika på risktagande? – gruppen**

Samla gruppen i en ring. Gå laget runt och diskutera de påståenden där gruppmedlemmarna satt +2, +1 och V. Utgå ifrån frågeställningarna i övningen.

Avsluta med att fundera på om det är något som gruppen eller individerna kan göra för att öka risktagningen och därmed öppenheten i gruppen.

# RISKTAGANDE I GRUPPEN

## Ser vi olika på risktagande?

Läs igenom varje påstående. Värdera varje påstående utifrån hur stort risktagande som skulle krävas från din sida om du gjorde det som står i påståendet. Försök besvara frågorna så ärligt som möjligt.

-2 ..... ingen risk alls

-1 ..... minimal risk

V ..... vet ej

+1 ..... viss risk

+2 ..... hög risk

- ..... 1. Uttala en avvikande uppfattning i förhållande till vad min chef tycker.
- ..... 2. Avslöja för andra gruppmedlemmar att jag själv inte är nöjd med min arbetsinsats.
- ..... 3. Berätta om mina uppväxtförhållanden för andra i gruppen.
- ..... 4. Be andra om hjälp med problem jag har i arbetet.
- ..... 5. Visa ilska mot en annan gruppmedlem.
- ..... 6. Ge uttryck för en känsla av närhet med någon i gruppen.
- ..... 7. Uttala en avvikande uppfattning i förhållande till vad en annan gruppmedlem har framfört.
- ..... 8. Acceptera ett uttryck för närhet från någon i min grupp.
- ..... 9. Be om rak feedback från andra gruppmedlemmar.
- ..... 10. Framföra en åsikt som kan utlösa ilska hos någon inom gruppen.
- ..... 11. Uttryckligen visa på en konflikt som jag har med en annan person i gruppen.
- ..... 12. Ge negativ feedback till en annan person i min grupp.
- ..... 13. Vara centrum för uppmärksamheten i min grupp.
- ..... 14. Visa svaghet som människa inför andra gruppmedlemmar.
- ..... 15. Tydligt visa min frustration över ett beslut som chefen tagit och andra gruppmedlemmar står bakom.
- ..... 16. Berätta för någon i min grupp att hen har blivit väldigt betydelsefull för mig.
- ..... 17. Ge uttryck för likgiltighet för någon i gruppen.
- ..... 18. Medge att jag blev sårad av en kommentar från en annan gruppmedlem.

- ..... 19. Ha en avvikande åsikt i förhållande till mina interna »kunder«.
- ..... 20. Säga åt medlemmar i min grupp att låta mig vara ifred.
- ..... 21. Ifrågasätta syftet med en punkt på dagordningen vid våra möten.
- ..... 22. Föreslå att gruppen närmar sig problemet eller möjligheten på ett sätt som är nytt för oss.
- ..... 23. Ifrågasätta om det vi diskuterar är relevant för den fråga vi har att hantera.
- ..... 24. Säga vad jag tycker om kvaliteten på det arbete vi utför i gruppen.
- ..... 25. Säga vad jag verkligen tycker om vårt samarbete i gruppen.
- ..... 26. Öppet diskutera de här skattningarna jag gör nu med en annan gruppmedlem.
- ..... 27. Öppet diskutera de här skattningarna jag gör nu med hela gruppen.
- ..... 28. Öppet uttala min uppfattning i gruppen om en annan gruppmedlems prestationer.
- ..... 29. Öga mot öga tala om att jag inte tycker arbetsprestationen en gruppmedlem gör håller måttet och varför.
- ..... 30. Öppet visa att en gruppmedlem är mycket viktig för resultatet och verksamheten.
- ..... 31. Öppet ta upp en gruppmedlems eventuella alkoholproblem.
- ..... 32. Öppet tala om att jag tycker att en annan gruppmedlem ska se sig om efter ett annat arbete.
- ..... 33. Ge en gruppmedlem rikligt med beröm och uppskattning.
- ..... 34. Ta upp till diskussion beteenden som jag tycker är negativa i gruppen.
- ..... 35. Öppet ta upp en konflikt jag har med någon i gruppen.
- ..... 36. Visa att jag är osäker inför en annan gruppmedlem.
- ..... 37. Uttrycka ilska eller otillfredsställelse över en gruppmedlem.
- ..... 38. Erkänna att ilskan en gruppmedlem visar mot mig är befogad.
- ..... 39. Tala om att jag tycker en gruppmedlem är för oengagerad i sitt jobb.
- ..... 40. Uttrycka känslor kring en gruppmedlems lukt.

# RISKTAGANDE I GRUPPEN



## Ser vi olika på risktagande?

### A. +2 vad göra?

Sätt er i en ring. Gå laget runt. Diskutera de påståenden där ni individuellt satt +2, + 1 eller V (vet ej).

- Varför hög risk?
- Vad är det värsta som kan hända om du skulle våga?
- Vad är det bästa som kan hända om du skulle våga?
- Vad händer om du låter bli?

### B. Högt i tak

Har vi högt i tak eller inte i gruppen?

Vad kan vi göra för att förbättra öppenheten och synen på risknivå i gruppen?