

Personliga förutsättningar

INSTRUKTIONER TILL HANDEDAREN

Syfte: Att få en bild över hur jag uppfattas av andra.

Tid: cirka 1,5 timmar

Det här behöver ni:

- Papper och penna till alla deltagare
- Lista med ord: »Hur uppfattas du av andra?».

Delar

🕒 5 minuter

Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

Vi människor är som snöflingor: unika. Alla individer i en grupp har olika medfödda förutsättningar. Några av oss är utåtriktade, andra inåtvända. Någon är musikalisk och en annan matematisk. Våra medfödda förutsättningar gör att vissa saker blir lättare för oss att göra. Ungefär som att skriva med höger eller vänster hand. En följd av detta är att vi fortsätter att göra det som känns lättast för oss. Något som i förlängningen speglar hur andra kan uppfatta oss. Låt oss fundera över och försöka se på varandra hur tydliga vi är som personlighetstyper. Hur våra medfödda förutsättningar slår igenom i vårt beteende här i gruppen.

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 10 minuter

Personliga förutsättningar – individuellt

Be gruppmedlemmarna enskilt läsa igenom det som står under »Läs och begrunda«. Studera särskilt rollernas styrkor och svagheter.

🕒 60 minuter

Vi samtalar om och med varandra – gruppen

Dela in gruppen i mindre grupper om tre.

Förklara instruktionerna noggrant. Det handlar om att föra ett resonerande samtal. Två personer ska prata om den tredje personen som om hen inte fanns i rummet. Som stöd för samtalet kan de ha listan: »Hur uppfattas du av andra?» De två som samtalar ska sitta mitt emot varandra och den tredje personen ska vara som »en fluga på väggen« och sitta tyst och lyssna under samtalet. Efteråt får personen man pratat om fem minuter för frågor och klagöranden.

Förklara tiden noga: Tio minuter för samtal och fem minuter för klagörande. Poängtera att hela tidsresursen ska användas.

Avsluta övningen genom att samla ihop gruppen och prata om hur övningen gick. Vad hände? Vad kände de? Vad lärde de av övningen?

PERSONLIGA FÖRUTSÄTTNINGAR



**En uggle står på en sten och talar till en delfin,
en elefant, en svan, en hund och en papegoja.**

**»Utmaningen jag ger er ska vara lika för alla, det blir
rättvist då. Ni ska simma fram och tillbaka över sjön.«**

**Ugglan pekar med vingen i riktning mot sjön i
närheten.**

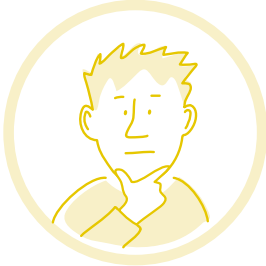
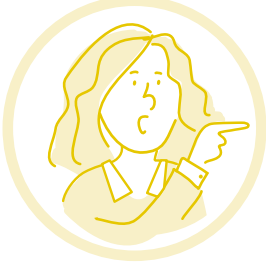


Läs och begrunda

En grupp består av individer, och individer är inte alltid lika. Alla människor har medfödda genetiska förutsättningar. De flesta av oss skriver bäst med höger hand. Det är inget vi valt utan det är en medfödd preferens, det vill säga något vi föredrar framför det andra. På samma sätt har vi även andra förutsättningar. Någon är utåtriktad och våltalig och blir därför duktig på att hålla föredrag, andra kan räkna ihop oändliga talserier. Någon är duktig på att nå mål, men tycker inte att detaljer är viktigt. Andra gillar detaljer, logik och analys. Någon tycker att fantasin ska få flöda . . .

Naturligtvis har vi alla allt det här inom oss, men för den högerhänte är det svårare att skriva med vänster hand även om det går. På samma sätt är det till exempel med att hålla föredrag.

För några kommer det av sig självt, medan andra behöver träna och träna. Vi har helt enkelt medfödda förutsättningar som gör vissa saker lättare och andra saker svårare för oss att göra. En följd av detta är att våra personlighetstyper formar oss till vissa karakteristiska roller som vi har lättare att bära upp. Om vi vågar oss på att etikettera några olika karakteristiska roller i en grupp som våra personlighetstyper formar kan det se ut som här bredvid.

Naturligtvis finns det fler roller som uppstår i förhållande till personlighetstyper i en grupp. Avsikten med att etikettera är att visa på tydliga skillnader i våra personligheter och uppmärksamma på hur lätt dessa skillnader kan krocka med varandra om vi inte förstår att uppskatta varandras olikheter.

Roll	Styrkor	Svagheter
<p>Analytikern</p> 	<p>Logisk, analytisk, metodisk, diskret och förnuftig. Samlar in och värderar samtliga möjligheter i en problemställning.</p>	<p>Orolig med viss beslutsvårda, detaljfixerad. Har ofta en låg förmåga att motivera andra.</p>
<p>Verkställaren</p> 	<p>Mycket energi och aktivitet, utmanar andra att gå framåt, mycket målinriktad, tar sig igenom hinder.</p>	<p>Intolerant och otålig. Glömmer ofta att se till andras behov. Fokuserar på saken.</p>
<p>Motivatören</p> 	<p>Är kreativ och flexibel med en smittande entusiasm. Skapar gärna nätverk för att hålla entusiasmen i gång.</p>	<p>Ibland självupptagen. Impulsiv, glömmer bort detaljer. Har inte uthållighet att avsluta.</p>
<p>Socialiseraren</p> 	<p>Är oljan som håller maskinen i gruppen i gång. God lyssnare och diplomat. Konfliktanterare. Gillar »kaffestunder«.</p>	<p>Kan ha svårt att ta tuffa beslut som påverkar människor. Ovillig att ta ställning. Fokus på att andra ska må bra.</p>

PERSONLIGA FÖRUTSÄTTNINGAR



Vi samtalar om och med varandra

A. Dela in er i grupper om tre. Sök upp en lugn plats där ni inte blir störda. Två personer för ett resonerande samtal om den tredje personen i tio minuter. Utnyttja hela denna tid och använd orden i listan nedan: »Hur uppfattas du av andra?» om samtalet stannar upp. Identifiera dominanta personlighetsdrag och försök slutligen att om möjligt sätta en etikett på personen ni samtalar om. Sedan – när samtalet är slut, inte förr – får den tredje personen ställa klagörande frågor och reflektera över vad som sagts om hen i fem minuter.

- Känner personen igen sig?
- Är det dominanta draget i personligheten:
 - »analytikern«, »verkställaren«,
 - »motivatören«, »socialiseraren«?Eller något annat?
- Vilka är fördelarna och nackdelarna med den identifierade personlighetstypen.

B. Växla därefter person och genomför ett nytt samtal tills alla tre i gruppen har fått stå i centrum för samtalet.

C. Samla hela gruppen i en ring.

Avsluta övningen med att gå laget runt och reflektera en stund över övningen: Vad hände? Vad kände jag? Vad lärde jag mig?

Hur uppfattas du av andra?

Analytisk	Inåtvänd	Övertygande
Pådrivande	Kunnig	Praktisk
Lugn	Organiserad	Lojal
Kreativ	Kritisk	Petig
Ihärdig	Självständig	Överkänslig
Påstridig	Säker	Företagsam
Effektiv	Uppmuntrande	Skeptisk
Provocerande	Noggrann	Praktisk
Planlös	Seg	Rättfram
Glömsk	Manipulerande	Målmedveten
Tuff	Nyskapande	Observant
Perfektionistisk	Klok	Impulsiv
Anpassningsbar	Revirbyggande	Glad
Vidsynt	Trött	Empatisk
Obeslutsam	Originell	Envis
Diplomatisk	Hängiven	Auktoritär
Aggressiv	Långsam	Beslutsam
Logisk	Uppe i det blå	Snabb
Utåtriktad	Omtänksam	