

Jag – budskap

INSTRUKTIONER TILL HANDEDAREN

Syfte: Att utveckla samarbetet i gruppen genom rak kommunikation.

Tid: cirka 1,5 timmar

Det här behöver ni:

- Papper och penna till alla deltagare
- Blädderblocksblad
- Tuschpennor
- Tejp, maskeringstejp
- Ett rum med bekväma arbetsytor och väggar att hänga upp blädderblocksblad på.

Delar

🕒 5 minuter

Start – hälsa välkomna

Vad ska vi göra?

Att sätta ord och känslor på det vi känner i samarbetet med andra är bra. Att vara rak i sin kommunikation hjälper till att uppmärksamma en person på sitt beteende och hur det påverkar andra. Låt oss träna på rak kommunikation och fundera över om det på något sätt kan hjälpa oss att utveckla samarbetet och relationerna i gruppen, både nu och i framtiden.

Hur ska vi göra? Varför?

Ramar för arbetet.

🕒 30 minuter

Kartläggning – individuellt

Be varje gruppmedlem att svara på frågorna i mallen: »Förbättra vårt samarbete«.

Be dem skriva svaren tydligt på ett blädderblocksblad. De kan använda flera blad om det behövs.

🕒 60 minuter

Diskussion, förhandling och beslut – gruppen

Samla gruppen och sätt upp alla blädderblocksblad från kartläggningen på väggen. Se till att gruppmedlemmarna diskuterar med varandra utifrån perspektivet att underlätta samarbetet och arbetsuppgifterna för varandra med fokus på att genomföra gruppens uppdrag.

Be gruppen göra skriftliga överenskommelser om det behövs.

JAG – BUDSKAP

Rak kommunikation, kartläggning

Var och en i gruppen svarar på frågorna under rubriken »Förbättra vårt samarbete« på ett eller flera blädderblocksblad. Se mallen. Fokusera på saker som ökar din egen effektivitet och trivsel.

Förbättra vårt samarbete	Till min arbetskamrat:
Det skulle hjälpa mig i mitt arbete om du kunde göra mer av följande:	
.....	
.....	
Detta har varit till god hjälp i mitt arbete, därför vill jag att du fortsätter med följande:	
.....	
.....	
Om du gjorde mindre av följande skulle det underlätta mitt arbete:	
.....	
.....	

JAG – BUDSKAP

Rak kommunikation – diskussion, förhandling och beslut

Alla gruppmedlemmar sätter upp sina blädderblocksblad på ena väggen så alla i gruppen kan se dem. Studera därefter vad det står på dem och diskutera vad ni kan göra för att underlätta arbetet för varandra i gruppen. Ibland kan det uppstå intressemotsättningar. Då gäller det att ha fokus på uppdraget och verksamhetens bästa, samt kompromissvilja. Skriv ett protokoll om det behövs.

De här sakerna beslutade vi för att underlätta samarbetet med varandra.

.....

.....

.....

.....